

Regnvejrsdag

Musik og tekst: Kirsten Juul Seidenfaden

SKOLERNES
SÅJGDAG

Når man en gang imellem er rigtig ked af det, kan det være godt at synge en sang, der handler om det. Så er man ikke så alene med sine tanker.

Om at være ked af det

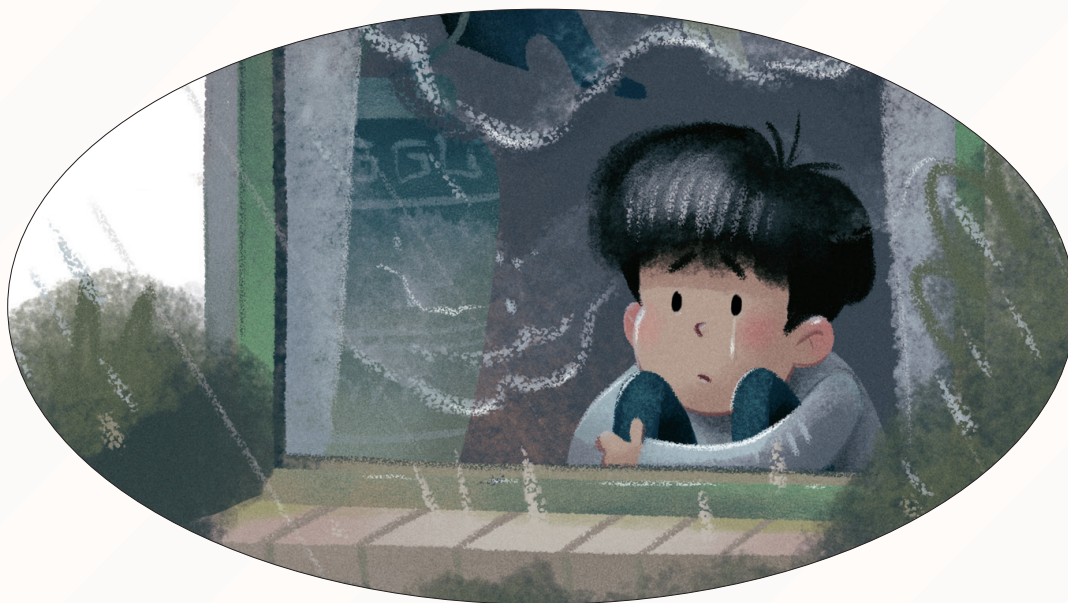
Der findes glade sange og sange, der fortæller om, at noget er svært.

I denne sang er der et barn, der fortæller, at det føles som en regnvejrsdag indeni. Det er regnvejr udenfor, regndråberne bliver et billede på barnets tårer, der pibler frem.

Barnet undrer sig over, at han eller hun er så ked af det, selvom mor og far og andre hjælper.

Alle kender til at føle sig mere eller mindre ensom.

Når vi synger sangen, kan vi mærke, at næste gang vi står og føler os lidt ensomme, så er vi ikke så alene om det.



Øvelse – tal om ensomhed

- Lyt til sangen, og syng med.
- Tal om, hvad sangen handler om.
- Hvordan har personen i sangen det?
- Fortæl, om I kender fornemmelsen af, at øjnene prikker, når man er lige ved at græde.
- Fortæl hinanden, om I kender andre måder, det kan føles at være ked af det.
- Giv hinanden gode forslag til, hvad man kan gøre, hvis man føler sig ensom.
- Beskriv, hvordan musikken passer til stemningen i teksten.

Illustration: Kasper Lundsryd