Dagdrømmer

Aktivitet lavet af: Jakob Rousing

Har du prøvet at sidde og dagdrømme, altså være et helt andet sted i dit hoved end hvor du rent faktisk er?



Dagdrømmer

Vi drømmer ikke kun om natten. Drømme om dagen kaldes 'dagdrømme'. Her kan du forestille dig (tænke på) alt muligt, hvis du giver dig selv lov. Det er kun op til fantasien, hvad du kan forestille dig.

Milles sang *Dagdrømmer* var en af hendes første udgivelser, og blev udgivet på EP'en *Dagdrømmer* i 2024. Sangen fik stor popularitet og har opnået platinstatus, hvilket betyder at sangen er blevet streamet over 11 millioner gange på Spotify alene.

Øvelse 1 – Lær sangen at kende

- Lyt til sangen, mens I prøver at synge.
- Lær først omkvædet sammen med jeres lærer.
- Lær nu et vers med jeres lærer.
- Sæt et omkvæd og et vers sammen.
- Prøv at synge sangen på forskellige måder, fx. som en robot, som mus, som opera, syng staccato, syng legato, syng med faste vokaler (som i 'Tre små kinesere') m.fl.
- Syng sangen igennem flere gange.

Illustration: *Kasper Lundsfryd*
Skolernes Sangdag 2027 • ISBN 978-87-7178-292-9 • © Copyright 2026 Dansk Sang, Musiklærerforeningens forlag

Dagdrømmer

Aktivitet lavet af: Jakob Rousing

SKOLERNES SANGDAG

Øvelse 2 – Lyt til drømmemusik

- Find et godt sted du kan sidde eller ligge og lytte til drømmemusik.
- Træk vejret ind og ud stille og roligt.
- Lad din lærer sætte musik på, som du kan slappe af til og drømme dig hen i.
- Fald hen i at du bare har lov til og mulighed for at slappe af, drømme hen i dit eget univers og tænke på dét, der kommer til dig.

Eksempler på drømmemusik:

- ☞ Morgenstemning, Edvard Grieg
- ☞ The Swan, Camille Saint Sains
- ☞ The Bringer Of Peace, Gustav Holst
- ☞ Fibratouch – Slow Life
- ☞ The Cinematic Orchestra Arrival of The Birds and Transformation

- Tal om, hvad I kom til at tænke på, da I lå ned og lyttede til drømmemusikken.
- Var der noget, I kom til at dagdrømme om, som I gerne vil dele med klassen? Der er ingen rigtige eller forkerte svar.

Andre sange om drømme/dagdrømme som I kan overveje at lytte til og tale om:

- *Joanna*, Kim Larsen
- *Elsker at drømme*, Peter Sommer
- *Hr. Skægs store drøm*, fra *Hr. Skægs store drømme*
- *Heltesangen*, fra *Hr. Skægs store drømme*



Illustration: *Kasper Lundsfryd*
Skolernes Sangdag 2027 • ISBN 978-87-7178-292-9 • © Copyright 2026 Dansk Sang, Musiklærerforeningens forlag